

|                                                                                                                      |                                                                          |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|  <b>Gobernación de Cundinamarca</b> | <b>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD<br/>GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA</b> | Código: M-PDS-GSP-FR-029               |
|                                                                                                                      |                                                                          | Versión: 02                            |
|                                                                                                                      | <b>Información de Actividades PIC</b>                                    | Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025. |

| Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Municipio                                                                                              | TIBIRITA CUNDINAMARCA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lugar                                                                                                  | SALON DE JUNTAS ESTACION DE POLICIA TIBIRITA                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Fecha                                                                                                  | 05 DE MAYO 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tema                                                                                                   | Fortalecimiento comunitario para el reconocimiento, interpretación y actuación frente a eventos de interés en salud pública: intoxicaciones por alimentos (ETAs), enfermedades no transmisibles y ambientes saludables                                                                                                                |
| Entorno                                                                                                | COMUNITARIO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Objetivo                                                                                               | Fortalecer las capacidades comunitarias para reconocer signos y síntomas relacionados con intoxicaciones y brotes por enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs), así como promover acciones de prevención, autocuidado y generación de ambientes saludables frente a enfermedades no transmisibles desde el entorno comunitario. |
| RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):                                                           | NASLY YOMAIRA LEON ROMERO                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Número Documento de identidad del responsable de la actividad                                          | 1069303407                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Desarrollo de la Actividad

### 1. Descripción de la población asistente

Durante el desarrollo de la actividad educativa participaron cuatro (4) personas de la comunidad en general, quienes asistieron al proceso de socialización del material educativo relacionado con eventos de interés en salud pública. Asimismo, se contó con la participación de una (1) persona perteneciente al sector salud y dos (2) contratistas de la Alcaldía Municipal, fortaleciendo el componente intersectorial y el acompañamiento institucional durante la jornada.

La población participante estuvo conformada por personas adultas interesadas en fortalecer conocimientos relacionados con intoxicaciones alimentarias, enfermedades

|                                                                                                                      |                                                                          |                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|  <b>Gobernación de Cundinamarca</b> | <b>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD<br/>GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA</b> | <b>Código: M-PDS-GSP-FR-029</b>               |
|                                                                                                                      |                                                                          | <b>Versión: 02</b>                            |
|                                                                                                                      | <b>Información de Actividades<br/>PIC</b>                                | <b>Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.</b> |

transmitidas por alimentos (ETAs), prevención de enfermedades no transmisibles y promoción de ambientes saludables dentro del entorno comunitario.

En total participaron nueve (9) personas durante el desarrollo de la actividad educativa, favoreciendo espacios de aprendizaje, intercambio de conocimientos y fortalecimiento de prácticas preventivas orientadas al autocuidado y la promoción de la salud comunitaria.

## 2. Metodología de la actividad realizada

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, educativa y comunitaria orientada al fortalecimiento de capacidades individuales y colectivas frente a eventos de interés en salud pública. La intervención estuvo enfocada en la socialización de infografías educativas como principal herramienta pedagógica para promover el reconocimiento oportuno, interpretación y actuación frente a intoxicaciones, brotes por enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs), enfermedades no transmisibles y promoción de ambientes saludables.

Durante el desarrollo de la jornada se promovió el diálogo de saberes, permitiendo a los participantes compartir experiencias relacionadas con situaciones cotidianas presentes en el entorno familiar y comunitario. A través de preguntas orientadoras y espacios de interacción grupal se identificaron conocimientos previos sobre hábitos de higiene, manipulación de alimentos, estilos de vida saludables y factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles.

El profesional responsable realizó la explicación detallada y secuencial de cada infografía educativa utilizando un lenguaje claro, sencillo y contextualizado, facilitando la comprensión de los contenidos abordados y fortaleciendo la apropiación de mensajes preventivos relacionados con autocuidado, prevención de enfermedades y promoción de prácticas saludables.

La metodología implementada permitió fortalecer conocimientos básicos en salud pública mediante estrategias de educación comunitaria enfocadas en la prevención y promoción de la salud. Asimismo, favoreció la participación activa de los asistentes, la resolución de inquietudes y el reconocimiento de prácticas de riesgo presentes dentro de la comunidad.

Durante la socialización del material educativo se incentivó la reflexión sobre la importancia de adoptar hábitos saludables, fortalecer prácticas de higiene, mejorar la manipulación y conservación de alimentos, promover la actividad física y reconocer oportunamente signos y síntomas relacionados con eventos que puedan afectar la salud individual y colectiva.

|                                                                                                                          |                                                                              |                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  <b>Gobernación de<br/>Cundinamarca</b> | <b>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO<br/>DE SALUD<br/>GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA</b> | <b>Código: M-PDS-GSP-FR-029</b>                   |
|                                                                                                                          |                                                                              | <b>Versión: 02</b>                                |
|                                                                                                                          | <b>Información de Actividades<br/>PIC</b>                                    | <b>Fecha de Aprobación: 17 de<br/>enero 2025.</b> |

El uso de infografías permitió facilitar el proceso de aprendizaje mediante recursos visuales de fácil comprensión, fortaleciendo la comunicación en salud y promoviendo una mayor apropiación de los contenidos por parte de los participantes. La actividad se desarrolló en un ambiente participativo y de escucha activa, favoreciendo el intercambio de experiencias y el fortalecimiento del trabajo articulado entre comunidad, sector salud y administración municipal.

## **2.1 Actividad lúdica de inicio**

Como actividad de apertura se realizó una dinámica de preguntas orientadoras relacionadas con hábitos cotidianos de alimentación, autocuidado y prácticas saludables dentro del hogar y la comunidad. Esta actividad permitió identificar conocimientos previos de los participantes frente a intoxicaciones alimentarias, enfermedades no transmisibles y factores de riesgo presentes en el entorno comunitario.

La dinámica facilitó la integración grupal, promovió la participación activa de las asistentes y permitió generar un ambiente de confianza para el desarrollo de la jornada educativa.

## **2.2 Explicación del tema**

Durante la actividad educativa se realizó la socialización de contenidos relacionados con intoxicaciones y brotes por enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs), abordando aspectos fundamentales como definición, principales causas, signos y síntomas frecuentes, medidas inmediatas y acciones preventivas orientadas a disminuir riesgos dentro del entorno familiar y comunitario.

Inicialmente se explicó que las intoxicaciones alimentarias pueden generarse por el consumo de alimentos contaminados debido a inadecuadas prácticas de higiene, mala manipulación, deficiente conservación de alimentos o consumo de agua no segura. Se enfatizó en la importancia de reconocer signos y síntomas como diarrea, vómito, dolor abdominal, fiebre, náuseas y malestar general, permitiendo identificar oportunamente posibles casos relacionados con ETAs.

Asimismo, se brindó orientación sobre las medidas inmediatas que deben adoptarse frente a una posible intoxicación alimentaria, destacando la importancia de mantener adecuada hidratación, evitar la automedicación, suspender el consumo del alimento sospechoso y acudir oportunamente a los servicios de salud en caso de presentar signos de alarma o empeoramiento de los síntomas.

Durante la explicación también se reforzaron acciones preventivas relacionadas con el adecuado lavado de manos, correcta manipulación y almacenamiento de alimentos, limpieza y desinfección

|                                                                                                                      |                                                                          |                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|  <b>Gobernación de Cundinamarca</b> | <b>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD<br/>GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA</b> | <b>Código: M-PDS-GSP-FR-029</b>               |
|                                                                                                                      |                                                                          | <b>Versión: 02</b>                            |
|                                                                                                                      | <b>Información de Actividades<br/>PIC</b>                                | <b>Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.</b> |

de utensilios, adecuada cocción de alimentos y consumo de agua potable como medidas fundamentales para prevenir brotes y enfermedades transmitidas por alimentos.

Posteriormente, se abordaron temas relacionados con enfermedades no transmisibles y ambientes saludables, enfatizando en los principales factores de riesgo presentes en la comunidad como sedentarismo, alimentación inadecuada, consumo de alcohol y tabaco, estrés y contaminación ambiental.

Se explicó la importancia de adoptar hábitos saludables que contribuyan a prevenir enfermedades como hipertensión arterial, diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares, promoviendo prácticas de autocuidado relacionadas con alimentación balanceada, actividad física regular, descanso adecuado y controles periódicos de salud.

Adicionalmente, se sensibilizó a los participantes sobre la importancia de fortalecer ambientes saludables desde el hogar y la comunidad, promoviendo acciones colectivas orientadas al bienestar, la prevención de enfermedades y el mejoramiento de la calidad de vida.

La explicación de las temáticas permitió fortalecer conocimientos básicos en salud pública, aclarar inquietudes manifestadas por los asistentes y promover prácticas preventivas aplicables al contexto comunitario.

### **2.3 Descripción del material didáctico utilizado**

Para el desarrollo de la actividad se utilizaron infografías educativas como principal material didáctico y herramienta pedagógica de apoyo. Las infografías contenían información clara, visual y de fácil comprensión relacionada con intoxicaciones alimentarias, brotes por ETAs, enfermedades no transmisibles, factores de riesgo comunitario y prácticas de autocuidado.

El material educativo permitió facilitar la comprensión de los contenidos abordados durante la jornada, promoviendo la apropiación de mensajes preventivos y fortaleciendo el aprendizaje de los participantes mediante recursos visuales adaptados al contexto comunitario.

Las infografías fueron socializadas de manera participativa, permitiendo aclarar dudas y reforzar conceptos clave relacionados con prevención, promoción de la salud y reconocimiento oportuno de signos de alarma.

### **2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.**

|                                                                                                                          |                                                                              |                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  <b>Gobernación de<br/>Cundinamarca</b> | <b>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO<br/>DE SALUD<br/>GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA</b> | <b>Código: M-PDS-GSP-FR-029</b>                   |
|                                                                                                                          |                                                                              | <b>Versión: 02</b>                                |
|                                                                                                                          | <b>Información de Actividades<br/>PIC</b>                                    | <b>Fecha de Aprobación: 17 de<br/>enero 2025.</b> |

- Los asistentes manifestaron inquietud frente a la manera adecuada de identificar cuándo una intoxicación alimentaria puede convertirse en una situación de riesgo para la salud, especialmente en niños y adultos mayores. Asimismo, solicitaron orientación sobre los signos de alarma que requieren atención inmediata en los servicios de salud y las medidas iniciales que pueden implementarse desde el hogar mientras se recibe atención médica.
- De igual manera, los participantes expresaron interés en conocer estrategias para prevenir enfermedades no transmisibles dentro de la comunidad, principalmente relacionadas con alimentación saludable, actividad física y disminución de hábitos poco saludables. También surgieron inquietudes sobre cómo fortalecer ambientes saludables desde el hogar y qué acciones comunitarias pueden implementarse para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades asociadas a factores de riesgo presentes en el entorno.

### 3. Conclusiones y recomendaciones

- La actividad educativa permitió fortalecer los conocimientos de los participantes frente al reconocimiento oportuno de intoxicaciones alimentarias, signos y síntomas asociados a enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs) y medidas preventivas orientadas a disminuir riesgos dentro del entorno familiar y comunitario. La socialización de las infografías facilitó la comprensión de los contenidos abordados y promovió la apropiación de prácticas relacionadas con higiene, adecuada manipulación de alimentos y consulta oportuna a los servicios de salud.
- Asimismo, la jornada permitió sensibilizar a los participantes sobre la importancia de adoptar hábitos saludables y fortalecer acciones de autocuidado para prevenir enfermedades no transmisibles y promover ambientes saludables dentro de la comunidad. Se evidenció interés y participación activa durante el desarrollo de la actividad, por lo cual se recomienda continuar implementando espacios de educación comunitaria que fortalezcan procesos de promoción de la salud, prevención de enfermedades y participación intersectorial desde el enfoque de Atención Primaria en Salud.

|                                                                                                                      |                                                                                |                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|  <b>Gobernación de Cundinamarca</b> | <b>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD</b><br><b>GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA</b> | <b>Código: M-PDS-GSP-FR-029</b>               |
|                                                                                                                      |                                                                                | <b>Versión: 02</b>                            |
|                                                                                                                      | <b>Información de Actividades PIC</b>                                          | <b>Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.</b> |

#### 4. Registro fotográfico



|                                                                                                                          |                                                                              |                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  <b>Gobernación de<br/>Cundinamarca</b> | <b>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO<br/>DE SALUD<br/>GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA</b> | <b>Código: M-PDS-GSP-FR-029</b>                   |
|                                                                                                                          |                                                                              | <b>Versión: 02</b>                                |
|                                                                                                                          | <b>Información de Actividades<br/>PIC</b>                                    | <b>Fecha de Aprobación: 17 de<br/>enero 2025.</b> |

